

Arbeta som volontär

Vi söker alltid nya volontärer som vill hjälpa till att fylla en social funktion.

Din favoritsysselsättning kan bli ett volontäruppdrag i ett socialt sammanhang och kan göra skillnad i en annan människas liv.

- Du bestämmer själv när, hur mycket och med vad du vill engagera dig
- Du får gemenskap och uppskattning
- Du arbetar ideellt
- Du skriver på en överenskommelse
- Du visar omtanke i största allmänhet.

Som volontär kan du öka ditt eget och dina medmänniskors välbefinnande

Ex på olika volontärgrupper;

Musiker:	Frivilliga musiker bjuder på allsång/underhållning på Lyckträffen
Bingovärdar/värdinnor:	En grupp volontärer turas om att hålla i bingospelet på Lyckträffen
Promenadgrupp:	En grupp volontärer samlas på helgfria onsdagar och erbjuder personer, som har svårt att komma ut på egen hand, en möjlighet att få sällskap och stöd på promenaden. Ett stående inslag sedan 1992. Samling på Lyckträffen ca 9.15 för en trevlig fikastund och ett pass uppvärmningsgymnastik. Ca 10.15 går gruppen iväg.
Lyckträffsvärdinnor	Hjälper till med kaffekokning, aktiviteter, skötsel av blommor mm.
Väntjänst	Väntjänsten i Knivsta bidrar till att bryta isolering och ensamhet, samt stöttar personer i aktiviteter som de själva väljer. Kanske kan du utbyta tankar med någon eller gå med någon på promenad. Göra sällskap till affären, biblioteket eller frissan. Följa med som stöd på besök till sjukvården eller tandvården . Högläsning av tidningar/böcker för den som har nedsatt syn eller av annan anledning har svårt att läsa själv.

Handtaget

Ett inslag i väntjänsten som kan hjälpa till med enklare praktisk hjälp i hemmet

- Byta glödlampor batterier, proppar,
- Sätta upp/ta ner tavlor,
- Smärre reparationer
- Montering av nyinköpta möbler
- Omplantering av krukväxter
- Plantering av blommor i blomlådor
- Lättare sömnad, som att sy i knappar
- Utföra sysslor som kräver pall eller stege
- Sätta upp/ta ner gardiner
- Kontrollera din brandvarnare och byte av batterier
- Hämta/ställa upp mindre saker i vinds- och källarförråd

Följande står vi **INTE** till tjänst med;

- Fönsterputsning
- Snöskottning
- Gräsklippning
- Trädgårdsarbete
- Städning
- Service- och/eller omvårdnadsinsatser som beviljas som bistånd enligt socialtjänstlagen (SoL)
- Sysslor som kräver fackman, t ex VVS eller el-arbeten
- Flyttning

Telefonnummer direkt till volontär lämnas aldrig ut till den som behöver hjälp.

Förutom varje organisations egen specifika verksamhet så är volontärerna också med och arrangerar större firanden som Påsk, Valborg, Midsommar och Jul.

Kontakt och mer information:

Lyckträffen

Telefon 018 - 34 70 59

E-postadress: ann.martini@knivsta.se