

Om strömmen går - bra saker att ha hemma

I vår vardag är vi beroende av att ha tillgång till el, värme och vatten. Men ibland händer det att strömmen går och det kan ta lång tid innan den kommer tillbaka. Du kan själv påverka hur hårt du drabbas om det blir avbrott i försörjningen av el, värme och vatten. Samla gärna alla viktiga saker på ett ställe - lätt att hitta till - så att du snabbt kan plocka fram det du behöver.

Checklista på bra saker att ha hemma

- Tändstickor
- Stearin- och värmeljus
- Dunkar att hämta vatten i
- Radio med batterier
- Sövsäck och filter
- Hygienartiklar som fungerar utan vatten, till exempel tvättlappar
- Campingkök och bränsle
- Mat som klarar rumstemperatur (till exempel konserver)

Ha gärna en färdig och lättillgänglig lista med telefonnummer till anhöriga, bekanta, kommunen, räddningstjänsten, elleverantören och sjukvården. Den kommer väl till pass om mobilnätet och internet inte skulle fungera, eller om din mobil laddat ur.

Ta vara på vämen

Kyla är förutom brist på vatten och mat det som påverkar vår arbetsförmåga mest. Därför gäller det att försöka hålla värmen. Finns det kakelugn eller öppen spis är det till stor hjälp. Den näst bästa nödvärmaren är en fotogen- eller gasolkamin. Det kan också hjälpa att slå upp ett tält inomhus och krypa in i det.

Reservbelysning

Vid ett längre elavbrott gäller det att ordna någon form av reservbelysning. Ficklampor och reservbatterier är bra att ha hemma. Stearinljus ger både värme och ljus men en fotogenlykta är en effektivare ljuskälla.

Vatten

Vid ett elavbrott försvinner vattnet. Kommunen kan ställa upp med vattentankar. Då är det bra att ha dunkar hemma, gärna med en tapp, för att kunna hämta vatten.

Information och tips på vad du kan göra vid olika kriser finns på:

www.dinsakerhet.se

Spara gärna denna information!