



Mötesplats

Lyckträffen

Öppet måndag – fredag 9 – 16.30

Program
vinter/vår/sommar 2019

Knivsta
kommun



Välkommen till Lyckträffen!

Lyckträffen är en öppens mötesplats för dig som söker social gemenskap, vill delta i olika aktiviteter och/eller få fysisk träning. Till Lyckträffen kan alla daglediga komma för att umgås en stund, ta en kopp kaffe, vara med i studiecirklar, lyssna på föreläsningar, gå på fest ...

Lyckträffen har ett gott samarbete med studieförbundet Vuxenskolan, Bilda, IM Sensus/Rådum, NBV, Röda Korset, PRO, SPF, Svenska Kyrkan, Gredelbykyrkan, SFI, Stegen, Knivstabygdens trädgårdssällskap, Lions, Anhörigstöd, Tillsammans för Knivsta, Hälsohuset med flera.

Väntjänsten och Handtaget nås via Lyckträffen. Ring 018 – 34 70 59.

Mer information på www.knivsta.se/lycktraffen samt i Lyckträffens lokal. OBS! Ändringar kan förekomma. Information om studiecirklar lämnas av respektive studieförbund eller organisation. Följ gärna Lyckträffen Knivsta på Facebook!

Öppet vardagar 9 – 16.30 samt övriga tider när det är programverksamhet. Anmälningar till fester och kontanta betalningar sker på Lyckträffen. Övrig information ann.martini@knivsta.se, telefon 018 – 34 70 59.

Studiecirklar

- **Skrivarcirkel**

Fredagar 25/1, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3, (ej 19/4), 5/4, 3/5, 17/5 kl 10 – 11.30 på Lyckträffen. Ledare Birgit Sjövall. Arr SPF. Anmälan Marianne Pihl, tel 018 – 38 09 45. Samarbete med Vuxenskolan.

- **Låt dig inte luras!**

Om säkerhet och brottsförebyggande åtgärder i smått och stort

Måndagar 4/2, 18/2, 4/3, 18/3 kl 9 – 12 på Lyckträffen.

Ledare Sten Arnekrans. Samarbete med Vuxenskolan.

Anmälan Marianne Pihl tel 018 – 38 09 45.



- **Målarcirkel**

Måndagar 4/2 – 20/5 kl 13.30 – 15.30 på Faktorns gata 6. Ledare Britt-Marie Widen och Mildred Svedman. Anmälan britt-mariewiden@hotmail.com eller 018 – 34 70 59. Samarbete med Vuxenskolan.

- **Global matlagning**

Tisdagar 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3 och 26/3 kl 13 – 15 på Faktorns gata 6.

Ledare Amina Issa Ahmed. Anmälan på Lyckträffen 018 – 34 70 59. Samarbete med Bilda. Max 10 personer.

- **Samtalscirkel för anhöriga**

Lyfta tillsammans

Tisdagar 15/1, 12/2, 12/3, 16/4, 14/5, 11/6 kl 10.30 – 12. Ledare Mona Jakobson och Berit Axelsson. Samarbete med Vuxenskolan.

- **Föräldrars delaktighet i lärande**

Helgscirkel 23/3, 30/3, 6/4, 13/4, 20/4 och 27/4 kl 11 – 13 på Lyckträffen. Ledare Safia Sameah. Samarbete med Bilda. Anmälan på Lyckträffen.

- **Lär dig surfa! Digital coach**

Torsdagar 7/2 – 4/4

* kl 10.30 – 12 *Fortsättningskurs Android, Samsung, Sony* på Lyckträffen.

Ledare Kajsa Ekdahl.

* kl 10.30 – 12 *Fortsättningskurs Iphone, IPAD* i Kommunhuset lokal Brunnby. Ledare Lena Liljeblad.

* kl 13 – 14.30 *Fortsättningskurs Android, Samsung, Sony* på Lyckträffen.

Ledare från Vuxenskolan.

* kl 14.30 – 16 *Grundkurs blandad*. Lyckträffen. Ledare från Vuxenskolan.

Anmälan till digitala cirkelarna går via Vuxenskolan susan.gallone@sv.se, tel 072 – 310 13 69. Samarbete med Lions och Vuxenskolan.

- **Miljöcirkel**

Tisdagar kl 10.30 – 12 på Lyckträffen. 26/2 *Vatten*, 12/3 *Sophantering*, 19/3 *Sortering*, 26/3 *eventuellt studiebesök*. Ledare Birgit Sjövall. Anmälan till Iman Raof, tel 070 – 100 83 83. Samarbete med NBV. Max 12 personer.

- **Laga cykeldäck**

Hos Claes Sandgren, Tärnvägen 5. Välj mellan tisdagarna 2/4 kl 10 – 12 eller 9/4 kl 10 – 12 eller 16/4 kl 13.30. Anmälan via Iman Raof 070 – 100 83 83 eller Lyckträffen. Samarbete med NBV. Max 6 personer.

- **Cykelkurs – lär dig cykla**

Start torsdag 16/5 kl 16.30 – 17.30 utanför Lyckträffen. Ledare Hajar Otham. Anmälan via Iman Raof 070 – 100 83 83. Samarbete med NBV.

- **Vägar till studier och jobb**

Cirkel för nyanlända korttidsutbildade kvinnor

Tisdagar 23/4, (ej 30/4), 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6 på SFI, Småskolev. 12. Ledare Safia Sameah. Anmälan Lyckträffen 018 – 34 70 59. Samarbete med Bilda.

Måndagskvällar med Röda Korset

Aktiviteter på Lyckträffen helgfria måndagar 21/1 – 13/5 kl 18 – 20. Kurser i Hjärt- och lungräddning prel 4/2 och 11/2 samt 6/5 och 13/5. Övriga måndagar kan du sy på symaskin tillsammans med oss eller fika och lyssna på intressanta föredrag. Mer info på Lyckträffen och kommunens webb.

Kultur och kalas på Lyckträffen

Måndagar

- *Musikträffen*. Tag med eget instrument, var med och sjung eller bara avnjut kaffebordet. Ojämna veckor 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 20/5, 3/6, 17/6 kl 13.30 – 15. Samarbete med Vuxenskolan.
- *Kulturkompis Workshop* 4/2 kl 13.30. Ta med dig en vän eller kom ensam och hämta information från Bilda hur du kan bli en Kulturkompis. Du får fler vänner, gratis kulturellt evenemang - till exempel teater, bio....
- *Evert Taube i ord och ton*. Lasse Edlund sjunger och berättar 4/3 kl 13.30.
- *Våffeldagen* 25/3 kl 13 – 15. Kostnad 20 kr.
- *Påsklunch* 15/4 kl 12. Anmälan på Lyckträffen, max 50 deltagare. 120 kr.
- *Träna civilturage*. Workshop 13/5 kl 13.30 – 16. Mer information på Lyckträffen. Samarbete med Bilda.

Tisdagar

- *Bingo*. Jämna veckor 8/1, 22/1, 5/2, 19/2 (ej 5/3), 19/3, 2/4, 16/4, (ej 30/4), 14/5, 28/5 kl 14 – 15. Kostnad 40 kr.
- *Handarbetscafé*. Ojämna veckor 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4, (ej 7/5), 21/5 kl 13 – 15.15. Arr SPF i samarbete med Vuxenskolan.
- *Semmelfest* 5/3 kl 13 – 15. Kerstin Runnding spelar piano. Kostnad 30 kr. Samarbete med Röda Korset.
- *Valborgsfest* 30/4 kl 14 på Estrids gård, uteplatsen. Primokören underhåller. Korvgrillning, kaffe och rulltårta 30 kr. Samarbete med Röda korset.

Onsdagar

- *Grabbträffen* 16/1 – 22/5 kl 13.30 – 15. Ledare Nils Dahlin. Samarbete med Vuxenskolan.
- *Språkcafé*. Välkommen att prata svenska och träffa nya vänner 16/1 – 22/5 kl 13 – 14.30.
- *Reseskildringar*. Claes Sandgren berättar om resor till Sri Lanka 29/5 och till Kina 5/6. Palle Ander berättar om SPF:s resor 12/6. Tiden är kl 13.30. Samarbete med NBV.



• *Promenad i grönskande och blommande miljöer.* Parkingenjör Ann-Catrin Thor guidar oss på Småskolevägen, Fots väg och Staffansvägen. Samling utanför Lyckträffen 8/5 kl 10. Tillbaka kl 12 vid Mejeriparken där salladsbuffé väntar. Pris 30 kr. OBS! Vid regn stannar vi inne på Lyckträffen.

Torsdagar

- *50-talsmusik med CRP (Camilla, Roger och Per)* 31/1 kl 13.30 – 15.
- *Språkcafé.* Välkommen att prata svenska och träffa nya vänner 10/1 – 13/6 kl 16.30 – 19. Arr NBV.
- *Alla Hjärtans dag-firande* 14/2 kl 14 – 15 i Tillassalen i Kommunhuset. (Lyckträffen stänger kl 13.15 den dagen). SPF:s kör och Alsike kyrkokör underhåller. Fika. Samarbete med PRO, SPF, Röda Korset och Lyckträffen.
- *Cykling runt Walloxen* 9/5 kl 13. Samling utanför Lyckträffen, vätskekontroll på vägen. Tillbaka på Lyckträffen blir det våfflor, grädde och sylt, 20 kr.
- *Utflykt med Lennakatten* 23/5. Veteranbuss till Uppsala från Sågverkstorget kl 9.20, tillbaka cirka kl 15. Fika ingår. Kostnad 250 kr, bindande betalning, max 40 deltagare.
- *50-talsmusik med CRP (Camilla, Roger och Per)* 7/6 kl 14 på Kvarngårdens dansloge. (Lyckträffen stänger kl 13 den dagen)
- *Midsommarfest* 20/6 i Estrids trädgård, Faktorns gata 6. Midsommarstången börjar kläs kl 10, välkommen att hjälpa till! Kl 14 – 15 uppträder Knivsta folkdanslag och Lena och Yngve spelar. Tårta och kaffe serveras, 30 kr betalas på Lyckträffen. Samarbete med Röda Korset och PRO samt Lions.



Fredagar

- *Pyselstunder.* Decoupage 1/2, Smycketillverkning 1/3, Betong 31/5 kl 13.30 – 15. Samarbete med NBV.
- *Melodikrysset* 11/1 – 14/6 kl 10.30 – 11.15.
- *Ät med oss!* Tag med matlåda eller vi går och handlar. 11/1 – 14/16 kl 11.30 – 13.
- *Allsång med Lagga spelmän* 18/1, 8/2, 15/3, 5/4, 17/5 och 14/6 kl 13.30 – 15.00. Samarbete med Vuxenskolan
- *Modevisning med Seniorshop och Jobiskor.* Tillassalen 22/3 kl 13.30. Samarbete mellan SPF, PRO och Lyckträffen.

Föredrag och information på Lyckträffen

- *Säker på nätet*. Måndag 21/1 kl 13.30. Föredragshållare Bo Liljeborn. Samarbeta med Vuxenskolan.
- *Bildvisning av Margaretahemmet, Ledingevägen och Valloxen*. Fredag 15/2 kl 13.30 med Lennart Runnding. Anmälan!
- *Prostatacancer- och Bröstcancerföreningarna informerar om sina verksamheter*. Måndag 18/2 kl 13.30.
- *Parkinsonförbundet ger information om sjukdomen och föreningen*. Måndag 18/3 kl 13.30.
- *Bilder från Valloxvägen, Körlängsvägen, Staffansvägen, Häradsvägen mot vattentornet samt vyer över Valloxen*. Fredag 12/4 kl 13.30 med Lennart Runnding. Anmälan!
- *Kåseri om Lennakatten*. Fredag 3/5 kl. 13.30 med Bernt Karlsson.
- *Om Noors slott*. Henrik Sandevärn berättar måndag 29/4 kl 13.30. Samarbeta med Vuxenskolan.
- *Kvarngården och dess byggnader*. Nils Dahlin berättar måndag 27/5 kl 13.30. Samarbeta med Vuxenskolan.
- *Må bra-föreläsningar*
Rörelse och balans (med test). Tisdag 7/5 kl 13.30 med Monica Jonsson.
Kost och balans. Torsdag 9/5 kl 10.30 med Lina Janemar.
Välbefinnande i kropp o själ. Fredag 10/5 kl 13.30 med Rita Borenstein.

Från frö till planta

Gröna tisdagar på Lyckträffen

- *Ätbara växter och stadsodling*. Föredrag av Olga Granlöf 5/2 kl 10.30 – 12.
- *Odlar tomater och chili*. Ta med hem till dig eller bli växtvärd. Med Sylvia Karlsson 5/3 kl 10.30 – 12.
- *Sätt sticklingar och få råd* 19/2 kl 10.30 – 12 med Gun Lindroth.
- *Stora städdagen på Estrids utegård* 9/4 kl 13 – 15. Avslutas med fika.
- *Planteringsdagen på Estrids utegård* 14/5 kl 13 – 15. Avslutas med fika och kulturevenemang i samarbete med NBV. Ledare Sylvia Karlsson.



Helgöppet på Lyckträffen

- *Tillsammans för Knivsta*. Välkommen på fika nästan varje söndag kl 14 – 18. Kolla på facebook!
- *Knivsta marknad*. Öppet på Lyckträffen lördag 18/5 kl 10 – 15. Information om verksamheten och om volontärskap. Våfflor 20 kr.
- *Röda Korset*. Söndag 24/2 kl 14 – 15. Årsmöte, kaffe och lotteri.

Må bra-cirklar & gympapass

Måndagar

- *Balansera mera. Om kost, rörelse och hälsa.*

Måndagar 1/4, 15/4, 29/4, 13/5 kl 9 – 12 på Lyckträffen. Ledare Sten Arnekrans. Anmälan till Marianne Pihl, tel 018 – 38 09 45. Arr SPF.

- *Balansgympa i Hälsohuset, Spegelsalen 28/1 – 6/5 kl 10.30 – 11 (ej 15/4).*

Tisdagar

- *Avslappningscirkel 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3 och 26/3*

kl 15.15 – 16.30 på Lyckträffen. Ledare Britt-Marie Lööf.

Samarbete med Vuxenskolan. Max 12 deltagare.

Torsdagar

- *Cirkelpass med balans. 31/1 – 16/5 (ej 9/5) kl 10.30 – 11.*

Träningslokal är Faktorns gata 6. Föreläsning om Kost och

balans 9/5 kl 10.30 på Lyckträffen.

Fredagar

- *Step up. Spegelsalen i Hälsohuset 25/1, 8/2, (ej 22/2), 8/3, 22/3, 5/4, 3/5*

kl 10.15 – 11. Ledare Bibbi Gustafsson.

- *Spinning. Hälsohuset 15 /2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5 kl 10.15 – 11. Ledare Staffan Falk.*

- *Må bra-cirkel. Lyckträffen 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5 kl 10.30 – 12.*

Max 12 deltagare. Ledare Rita Borenstein. Samarbete med Vuxenskolan.

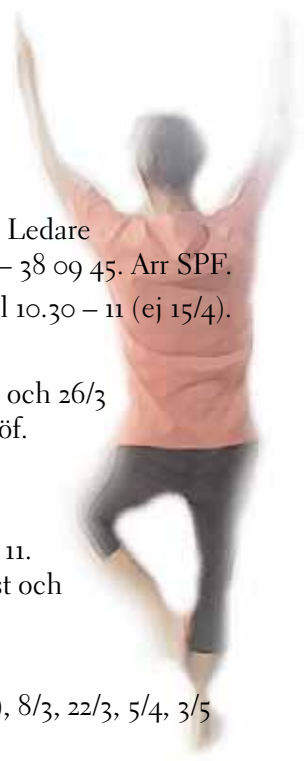
Anmälan till lbl@ritaborenstein.se eller 018 – 34 70 59.

OBS! Håll koll på Hälsoveckan 6/5 – 12/5 med bland annat chi gong, line dance, föreläsningar, boule, vattengympa, utomhusgympa. PRO, SPF, Monica Jonsson, Hälsohuset, WE, Rita Borenstein, Promenadgruppen, Svenska Kyrkan, Ann-Catrin Thor, Hälsöäventyret och Lyckträffen deltar. Mer information på Lyckträffen.

Promenadgruppen

Alla helgfria onsdagar hela året runt träffas vi kl 9.20 på Lyckträffen. Vi minglar runt kaffebordet för att sedan gå ut med boende på Estrids och Vilhelms gårdar. Kom med du också!

OBS! Promenaden den 8/5 är flyttad till 6/5, då det är Vårcafé i S:ta Birgittakyrkan kl 14. Samling kl 13 på Lyckträffen.



Filmvisning i Tillassalen, Kommunhuset

Fredagar kl 13.30

Ingen kostnad. Du kan bli medlem i Lyckträffens filmklubb vid filmvisningen. PRO har kaffeförsäljning.

25/1 *Solsidan*

Svensk komedi om kärlek, barnlängtan, knepiga föräldrar och oskrivna badregler i Torekov (1 tim 44 min).

22/2 *Mamma Mia, here we go again*

Engelsk komedi. Gör dig redo att sjunga, dansa o skratta. Tillbaka i grekiska övärlden. Baserat på ABBA:s låtskatt (1 tim 54 min).

29/3 *Flyga drake*

Amerikansk drama. Amir och Hassan växer upp som bästa vänner under 70-talet i Kabul (2 tim 8 min).

26/4 *Unga Astrid*

Svenskt drama. När Astrid Lindgren var ung hände något som påverkade henne fundamentalt och formade hennes liv (2 tim 3 min).

24/5 *Book Club*

Amerikansk romantisk komedi. Vännerna bestämmer sig för att läsa "Femtio nyanser av honom" i bokklubben (1 tim 44 min).

28/6 *The Post*

Amerikansk politisk thriller. 1971 tog USA:s stora tidningar modigt ställning för yttrandefrihet, mot mörkläggning och regeringshemligheter (1 tim 56 min).



Knivsta 
kommun

Lyckträffen
Sågverkstorget 10
Knivsta

www.knivsta.se/lycktraffen