

Matsedel Knivsta Kommun VT19

Vecka 2

Måndag 7 Jan Skolorna planeringsdag

Lunch Kökets val

Tisdag 8 Jan

Lunch Pasta med ost och skinksås

Onsdag 9 Jan

Lunch Krispig fisk, citron och dillremoulad och ugnsbakade rotfrukter

Torsdag 10 Jan

Lunch Kockens veggierätt

Fredag 11 Jan

Lunch Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

Vecka 4

Måndag 21 Jan

Lunch Kökets val

Tisdag 22 Jan

Lunch Kycklingkebab med vitlöksås och ekologiskt bulgur

Onsdag 23 Jan

Lunch Pasta med krämig ost- och tomatsås

Torsdag 24 Jan

Lunch Fisk Björkeby med kall sås, kokt potatis

Fredag 25 Jan

Lunch Köttbullar med potatismos och ketchup

Vecka 3

Måndag 14 Jan

Lunch Thaigryta, röd curry och kokos med ekologiskt ris

Tisdag 15 Jan

Lunch Fiskgratäng med tacosmak och kokt potatis

Onsdag 16 Jan

Lunch Högsbosoppa med ost, bröd och grönsak

Torsdag 17 Jan

Lunch Solgul kyckling med ekologiskt bulgur

Fredag 18 Jan

Lunch Köttfärssås med spagetti

Vecka 5

Måndag 28 Jan Tema - Länder

Lunch Temavecka - Kycklingrätt

Tisdag 29 Jan Tema - Länder

Lunch Temavecka - Färsmål

Onsdag 30 Jan Tema - Länder

Lunch Temavecka - Fiskrätt

Torsdag 31 Jan Tema - Länder

Lunch Temavecka - Köket väljer

Fredag 1 Feb Tema - Länder

Lunch Temavecka - Vegetariskt

Vecka 6

Måndag 4 Feb

Lunch Chili con carne med ekologiskt bulgur

Tisdag 5 Feb

Lunch Italiensk fiskgratäng med kokt potatis

Onsdag 6 Feb

Lunch Gul currygryta med kokos och ekologiskt ris

Torsdag 7 Feb

Lunch Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

Fredag 8 Feb

Lunch Kökets val

Vecka 8

Måndag 18 Feb

Lunch Kökets val

Tisdag 19 Feb

Lunch Pasta med ost och skinksås

Onsdag 20 Feb

Lunch Sprödbakad fisk med solmos remouladsås

Torsdag 21 Feb

Lunch Kockens veggierätt

Fredag 22 Feb

Lunch Kyckling och nudelwok

Vecka 7

Måndag 11 Feb

Lunch Kyckling i dragonsås med ekologiskt ris

Tisdag 12 Feb

Lunch Tomatsoppa med vitlökscreme och bröd ost

Onsdag 13 Feb

Lunch Fiskgratäng med chili och basilika med kokt potatis

Torsdag 14 Feb

Lunch Korvstroganoff med makaroner

Fredag 15 Feb

Lunch Texmexkyckling med ekologiskt bulgur, vitlöksyoghurt och grönsaker

Vecka 9

Måndag 25 Feb

Lunch Kebabgryta med ekologisk bulgur

Tisdag 26 Feb

Lunch Köttfärssås med spagetti

Onsdag 27 Feb

Lunch Medelhavsfisk med kokt potatis

Torsdag 28 Feb

Lunch Minestrone-soppa med ost, bröd och grönsak.

Fredag 1 Mar

Lunch Kycklinggratäng med mangocurry och ekologiskt ris

Vecka 10

Måndag 4 Mar

Lunch Köttbullar med potatismos och ketchup

Tisdag 5 Mar

Lunch Kökets val

Onsdag 6 Mar

Lunch Vegetarisk lasagne

Torsdag 7 Mar

Lunch Sprödbakad fisk med kall sås, kokt potatis

Fredag 8 Mar

Lunch Korvstroganoff med ekologiskt ris

Vecka 12

Måndag 18 Mar

Lunch Kökets val

Tisdag 19 Mar

Lunch Skånsk kalops med rödbetor och kokt potatis

Onsdag 20 Mar

Lunch Pasta med ost och skinksås

Torsdag 21 Mar

Lunch Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis

Fredag 22 Mar

Lunch Kyckling i currysås och ekologiskt bulgur

Vecka 11

Måndag 11 Mar

Lunch Kycklingfärsbiff med klyftpotatis och tzatsiki

Tisdag 12 Mar

Lunch Pasta med italiensk ost/tomat och rotfruktssås

Onsdag 13 Mar

Lunch Högsbosoppa med ost, bröd och grönsak

Torsdag 14 Mar

Lunch Asiatisk fisk med smak av kokos och curry, bulgur

Fredag 15 Mar

Lunch Vegetarisk tacomaträtt med ekologiskt bulgur

Vecka 13

Måndag 25 Mar

Lunch Kycklingkebab med vitlöksås och ekologiskt ris

Tisdag 26 Mar

Lunch Apelsin- och chilibakad fisk, med rotfrukter och potatis

Onsdag 27 Mar

Lunch Mexikansk köttfärssoppa med vitlöksyoghurt och bröd/ost

Torsdag 28 Mar

Lunch Pasta med krämig ost- och tomatsås

Fredag 29 Mar

Lunch Kökets val

Vecka 14

Måndag 1 Apr

Lunch Köttbullar med gräddsås och lingonsylt, kokt potatis

Tisdag 2 Apr

Lunch Gul currygryta med kokos och ekologiskt ris

Onsdag 3 Apr

Lunch Kycklingssoppa med rotfrukter, bröd och ost.

Torsdag 4 Apr

Lunch Fisk Björkeby med kall sås, kokt potatis

Fredag 5 Apr

Lunch Köttfärssås med spagetti

Vecka 16

Måndag 15 Apr

Lunch Veggulasch med citrontopping, bulgur

Tisdag 16 Apr

Lunch Kassler med potatisgratäng

Onsdag 17 Apr

Lunch Fisk med tomat, ostsås och oregano, kokt potatis

Torsdag 18 Apr

Lunch Kökets val

Vecka 15

Måndag 8 Apr Barnens favoriter

Lunch Barnens favoriträtt

Tisdag 9 Apr Barnens favoriter

Lunch Barnens favoriträtt

Onsdag 10 Apr Barnens favoriter

Lunch Barnens favoriträtt

Torsdag 11 Apr Barnens favoriter

Lunch Barnens favoriträtt

Fredag 12 Apr Barnens favoriter

Lunch Barnens favoriträtt

Vecka 17

Tisdag 23 Apr

Lunch Kockens veggierätt

Onsdag 24 Apr

Lunch Sprödbakad fisk med kall sås, kokt potatis

Torsdag 25 Apr

Lunch Pasta med ost och skinksås

Fredag 26 Apr

Lunch Texmexkyckling med ekologiskt bulgur, vitlöksyoghurt och grönsaker

Vecka 18

Måndag 29 Apr

Lunch Fiskpanetter med kokt potatis och kall sås

Tisdag 30 Apr

Lunch Kökets val

Torsdag 2 Maj

Lunch Kökets val

Fredag 3 Maj

Lunch Kökets val

Vecka 20

Måndag 13 Maj Skolmat genom tiderna - 50 talet

Lunch Köttbullar med makaroner

Tisdag 14 Maj Skolmat genom tiderna - 60 talet

Lunch Fiskpanetter med kokt potatis och kall sås

Onsdag 15 Maj Skolmat genom tiderna - 70 talet

Lunch Chili sin carne med ekologiskt bulgur

Torsdag 16 Maj Skolmat genom tiderna - 80 talet

Lunch Hawaiiikassler med ekologiskt ris

Fredag 17 Maj Skolmat genom tiderna - 90 talet

Lunch Tacofest

Vecka 19

Måndag 6 Maj

Lunch Röd currygryta med ekologiskt bulgur

Tisdag 7 Maj

Lunch Pastasallad med kyckling och rhode island-dressing

Onsdag 8 Maj

Lunch Pasta med krämig ost- och tomatsås

Torsdag 9 Maj

Lunch Fiskgratäng med tacosmak och kokt potatis

Fredag 10 Maj

Lunch Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing och grönsaker

Vecka 21

Måndag 20 Maj

Lunch Kyckling i currysås och ekologiskt bulgur

Tisdag 21 Maj

Lunch Medelhavsfisk med kokt potatis

Onsdag 22 Maj

Lunch Köttfärssås med spagetti

Torsdag 23 Maj

Lunch Kockens veggierätt

Fredag 24 Maj

Lunch Korvstroganoff med ekologiskt ris

Vecka 22

Måndag 27 Maj

Lunch Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och inlagd gurka

Tisdag 28 Maj

Lunch Kebabgryta med ekologisk bulgur

Onsdag 29 Maj

Lunch Stekt kyckling m örter, tzatziki och klyftpotatis

Fredag 31 Maj

Lunch Kökets val

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Lunch Texmexkyckling med ekologiskt bulgur, vitlöksyoghurt och grönsaker

Tisdag 11 Jun

Lunch Korvstroganoff med makaroner

Vecka 23

Måndag 3 Jun

Lunch Kockens veggierätt

Tisdag 4 Jun

Lunch Ost och skinksås med pasta

Onsdag 5 Jun

Lunch Sprödbakad fisk med kall sås, kokt potatis

Fredag 7 Jun

Lunch Kökets val

