

15
OKT

COPE föräldrastöds- program



Det ger mycket glädje att vara förälder. Men ibland kan man behöva stöd och ny inspiration i sin föräldraroll. Det kan du få på COPE föräldrakurs 3-12 år!

I Knivsta kommun erbjuds alla föräldrar med barn i åldern 3-12 år att gå COPE. Tillsammans med andra föräldrar får du möjlighet att utbyta erfarenheter. Med vägledning av kursledare lär du dig under nio tillfällen strategier för att hantera vardagen på ett smidigare sätt. Kursen är kostnadsfri.

- Kursstart: Torsdag den 15/10 kl.16.00-18.00
- Plats: Fröhuset, Kapellvägen 4 i Knivsta
- Anmälan och frågor: Marina.Svaren@knivsta.se eller 0704347349, Enheten för råd och stöd