



Öppna förskolan Fröhuset, Knivsta familjecentral

Program babycafé (0-9 mån)

Vagnspromenad, temasamtal och gemenskap, Torsdagar

***Vagnspromenad klockan 9-10.**

***Verksamhet inne från klockan 10.15–12.00.** Sångstund klockan 10.30. Därefter fika till självkostnadspris 30 kronor kontant. Stänger klockan 12.00.

Datum	Plats	Ämne	Värd/Besök
12 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Förväntningar/kommunikation	Förskollärare och socioonom
19 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Jämställt föräldraskap	Elisabet präst
26 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Relationer	BHV Katja MHV Sinnligt Johanna
2 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Sömn och välmående	BHV Eva Elisabet präst
9 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Mat för spädbarn och andra frågor	BHV Mikaela
16 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Samspel/Anknytning	Elisabeth präst MHV Knivsta
23 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Existentiell hälsa	
2 Mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Samliv, normer och värderingar	MHV Sinnligt Johanna
9 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Jämställt föräldraskap	Elisabet präst
16 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Bäckenbotten och träning	MHV Knivsta
23 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Språk och samspel	Logoped och specialpedagog +Elisabet präst
30 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Fråga barnmorska + info. om föräldrautbildning	MHV Sinnligt Johanna + Patrik familjebehandlare
6 april (vi stänger 11.30)	Fröhuset Kapellvägen 4	Språkutveckling	BVH Katja Elisabet präst
13 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Fysiska och psykiska omställningen	MHV Knivsta Anna BHV
20 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Mat och sömn	BVH Eva Elisabet präst
27 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Barnkonventionen + 5 gånger mer kärlek	Anette familjebehandlare
4 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Första året efter förlossningen	BVH Katja Elisabet präst

11 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Stress och fråga barnmorskan	MHV Knivsta Anna BHV
18 maj	Stängt		
25 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Samlevnad och relationer	MVC Sinnligt Johanna
1 juni	Fröhuset Kapellvägen 4	Skärmar och samspel Fråga barnmorska	Öppen förskola MHV Knivsta
8 juni	Fröhuset Kapellvägen 4	Fråga barnmorska	MVC Sinnligt Johanna
15 juni	Fröhuset Kapellvägen 4	5 gånger mer kärlek	Anette familjebehandlare

- 19/6 gemensam utflykt till Årsta 4h-gård mellan klockan 9.30-11.30
- Vi stänger Fröhuset från den 21/6-16/8.
- Dagläger för familjer via anmälan 21/6 och 14/8.
- Vagnspromenad den 17/8 klockan 9-10 följt av babycafé klockan 10.15–12.00

Förändringar kan förekomma. All information läggs ut på kommunens hemsida och Facebook –
Fröhuset. Vid frågor kontakta familjecentralens samordnare på mejladressen
carolin.angman@knivsta.se