Ladda ner appen **hittaut** och registrera valfri checkpoint. Hitta ut är ett friskvårdsprojekt, där huvudsyftet är att få så många som möjligt att motionera och samtidigt upptäcka hur roligt det är med orientering.

Ta dig till **Adolfbergs-skolan** i Alsike och lös uppgiften som är placerad vid huvud-entrén.

Säg hej till någon i **kultur- och fritids-gänget** på ett corona-vänligt sätt. Vi är ute mellan mellan klockan 18-22 och bär orange:a västar.

Ta dig till **Coop** i Alsike och hämta ut ett kultur- och fritidshäfte. I häftet hittar du allt du behöver veta om kommunens kultur- och frtidsverksamheter.

Ta dig till **utegymmet** och gör valfri styrke-övning vid någon av stationerna. Gymmet ligger vid Hälleborgs-gatan/Mogatan i norra delen av Nya Alsike.

Ta dig till **S:ta Maria Alsike.** Du hittar utmaningen på deras entrédörr mot Brunnby-vägen!

Ta dig till **Adolfsbergs-skolan spontanidrotts-plats.** Gör 10 upphopp. Vid varje hopp säger ni: VÅREN ÄR HÄR! För dig som inte kan hoppa: Klappa! Gör gärna något spontant också. ☺

Ta dig till **konstgräs-planen** i Alsike (Morkullegatan 4). Dra igång Spotify, sätt på låten ”Längtan till landet – Vintern rasat” med Lunds student-kör och gör så många armhävningar du orkar alternativt lyft något tungt upp i luften.

Ladda ner appen **”Ung i Knivsta”** och besvara frågan som ligger under knappen ”Påverka” och ”Tyck till”.

VALBORGSSPELET

Spelplan **Alsike**

Tagga gärna **@knivstacik** och **#valborgsspelet2020**

KNIVSTA KULTUR OCH FRITID

Knivsta kommun