Stegens mötesplats

För dig med psykisk ohälsa

Månadsblad Februari 2021 (se ev. uppdateringar på fb)

Måndagar:

- Sopplunch, kl. 11.30-13.30. 25 kr/person.
- Padel på Knivsta Padel och Fys, 1/2, 15/2, kl. 13-14. Anmälan.
- Vandring Upplandsleden med Upplandsstiftelsen, 8/2, kl. 13-15. Anmälan.

Tisdagar:

- Promenad från Stegen, kl. 11.00-12.00.
- Målarträff, kl. 13.30-15.00.
- Vi bjuder på semlor, 16/2, kl. 13.30-15.00. Anmälan.

Onsdagar:

- Shared reading på biblioteket, kl. 9.30-11.00. För anmälda.
- Gympapass på Stegen, kl. 13.30 (så länge Häloshuset är stängt). När Hälsohuset öppnar är det gratis träning igen!
- Gitarrkurs nybörjare, 10/2, 24/2, avancerad, 17/2, kl. 17.00. 10 kr/tillfälle.
- Middag, kl. 16.30. 30 kr/person.

Torsdagar:

- Promenad med tipsrunda från Stegen, kl. 11.00-12.30.
- Sällskapsspel eller pyssel och pussel, kl. 13.30.

Öppettider:
mån: 11.00-15.30 tis: 11.00-15.30 ons: 11.00-19.00 tors: 11.00-15.30
Tel: 018-347019 Sms: 072-503 42 02 Mail: stegen@knivsta.se
Adress: Knivstavägen 11. Varmt välkommen!

Knivsta kommun